

**LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NON NOTEES - 2019/2020**

**ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications ; l'affichage du S U A P S est souverain**

ACTIVITÉS	NIVEAUX	LIEUX DE PRATIQUE	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS	BÉNÉFICIAIRES	
Aïkido	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Vendredi	18h00 - 19h30	MUC Aïkido	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
Atelier Danse	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	17h00 - 19h00	S. BELLE / C. DEHU	Inter-U Début des cours le 23/09/19	
Activités Physiques de Bien Être	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	14h00 - 15h30	M. SANCHO	UM3	
			Mardi	08h45 - 10h15	S. BELLE	Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
				10h15 - 11h45	M. SANCHO		
Athlétisme	Tous Niveaux	Stade Philippidès	Mardi	12h00 - 14h00	A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison C. FENDRICH	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
			Jeudi	12h00 - 14h00			
Badminton	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Vendredi	14h00 - 15h30	D. VERDELHAN	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
				15h30 - 17h00			
				17h00 - 18h30			
Beach Volley	Mixte - Praticant Volley	C.S. Claude Beal	Lundi	12h00 - 14h00	C. DOUMAYROU	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
	Tous Niveaux	Club ASBAM	Mardi	14h15 - 16h15	A.QUEYREL	Inter-U Début des cours le 23/09/19	
Boxe Anglaise	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Mercredi	19h00 - 20h30	G. ZAMENGO	Inter-U Début des cours le 30/09/19	
				20h30 - 22h00			
Boxe Française	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	19h15 - 20h30	G. GUIRARD	Inter-U Début des cours le 30/09/19	
			Jeudi	19h15 - 20h30			
Capoeira	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Jeudi	18h00 - 19h00	W. CLAIRE	Inter-U Début des cours le 30/09/19	
				19h00 - 20h00			
Danse Rock'n'roll	Débutants	P.U.S. Veyrassi	Mardi	18h00 - 19h00	F. ASSIE	Inter-U Début des cours le 30/09/19	
	Confirmés			19h00 - 20h00			
	Acrobatiques débutants			20h00 - 21h00			
	Acrobatiques confirmés			21h00 - 22h00			
Danse Swingville	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Mardi	18h00 - 19h00	Swing Ville Montpellier	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
				19h00 - 20h00			
Fitness Abdos/ Fessiers	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	12h00 - 13h00	C. DOUMAYROU	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
Fitness Pilates	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	13h00 - 14h00	C. DOUMAYROU	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
Golf	Tous Niveaux	Golf de Massane (possibilité de covoiturage)	Mercredi	09h30 - 13h00	N. BELMONTE	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
Judo	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Lundi	20h00 - 22h00	J.Y. CASSAN	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
			Mardi	18h00 - 20h00			
			Mercredi	20h00 - 22h00			
			Jeudi	20h00 - 22h00			
Jujitsu	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Mercredi	18h45 - 20h00	J. KYOEI	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
Karaté	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	20h30 - 22h00	D. MUEPU	Inter-U Début des cours le 30/09/19	
			Vendredi	19h30 - 21h00			
Muscultation	Mixte	CSU Gymnase A	Lundi	10h00 - 16h00	/	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
			Mardi	10h00 - 16h00			
			Mercredi	10h00 - 16h00			
			Jeudi	10h00 - 16h00			
			Vendredi	10h00 - 16h00			
Tae Kwon Do	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Mardi	20h00 - 22h00	Montpellier Méditerranée Taekwondo	Inter-U Début des cours le 02/10/19	
		P.U.S. Veyrassi	Vendredi	20h00 - 22h00			
Tennis	Classés 4 <sup>ème</sup> série 30-15/5-15/4	Fac de Pharmacie	Lundi	17h00 - 18h30 18h30 - 19h45	N. BELMONTE	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
	Tous Niveaux	CSU	Mercredi	13h00 - 14h30	Y. CORTEY	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
				14h30 - 16h00			
	Moyen niveau	Fac de Pharmacie	Jeudi	14h00 - 15h30 15h30 - 17h00	N. BELMONTE	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
	Tous Niveaux	CSU	Jeudi	14h00 - 15h30	Y. CORTEY	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
	Bon niveau			15h30 - 17h00			
Tous niveaux sauf débutants	Fac de Pharmacie	Vendredi	14h00 - 16h30 (horaires jusqu'au 21/02/20 inclus)	M. SAVAJOL	Inter-U Début des cours le 16/09/19		
Tennis de Table	Tous Niveaux	Gymnase Achille	Lundi	09h00 - 10h30 10h30 - 12h00	J.F. MARIE	Inter-U Début des cours le 23/09/19	
		CSU Gymnase C	Mardi	17h00 - 19h00	M. SAVAJOL	Inter-U Début des cours le 16/09/19	
		Gymnase Achille	Vendredi	09h00 - 10h30 10h30 - 12h00	J.F. MARIE	Inter-U Début des cours le 23/09/19	
Trail-course nature	Tous Niveaux	Départ CSU Gymnase B	Mardi	15h15 - 17h00	J.F. MARIE	Inter-U Début des cours le 23/09/19	
			Jeudi	15h15 - 17h00			
Volleyball	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Lundi	16h00 - 17h30	A.QUEYREL	Inter-U Début des cours le 23/09/19	
	Bon niveau Inscription Compétition obligatoire			17h30 - 19h00		UM3 Début des cours le 23/09/19	
				Mercredi		12h15 - 13h45	Inter-U Début des cours le 23/09/19
	Tous Niveaux			Jeudi		09h30 - 11h00 11h00 - 12h30	UM3 Début des cours le 23/09/19
				Vendredi		10h00 - 11h30 11h30 - 13h00	
VTT (Mountain Bike)	Tous Niveaux	Départ UPV parking face au Théâtre de la Vignette	Vendredi	14h00 - 17h00	J-F.MARIE	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE Début des cours le 23/09/19	
Yoga	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	12h15 - 13h45	A.LAWRYWIANIEC	Inter-U Début des cours le 30/09/19	
			Mercredi	12h15 - 13h45			
			Vendredi	12h15 - 13h45			