

LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NOTEES (Ouverture Sport) - 2017/2018

ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications ; l'affichage du S U A P S est souverain

ACTIVITÉS	NIVEAUX	LIEUX DE PRATIQUE	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS	BÉNÉFICIAIRES	INSCRIPTION SUR LISTE
Activités Physiques de Bien Être	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	13h45 - 15h15	S. BELLE	Inter-U	Obligatoire
			Mardi	09h00 - 10h30	M. SANCHO		
				10h30 - 12h00			
			Jeudi	08h45 - 10h15			
			Vendredi	10h15 - 11h45			
			Vendredi	10h30 - 12h00			
Badminton	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Lundi	14h30 - 16h00	A.QUEYREL	UM3	Obligatoire
			Mercredi	09h00 - 10h30	A. ERNOUX		
				10h30 - 12h00			
			Vendredi	09h00 - 10h30	Y. CORTEY		
10h30 - 12h00							
Basket	Bon Niveau	CSU Gymnases B et C	Lundi	15h30 - 17h00	J.F. MARIE	UM3	Obligatoire
	Tous Niveaux	CSU Gymnase B	Mardi	13h30 - 15h00			
		CSU Gymnases B et C	Mercredi	15h30 - 17h00			
Basket 3x3	Bon Niveau	CSU Gymnase B et C	Lundi	14h00 - 15h30	J.F. MARIE	UM3	Obligatoire
	Tous Niveaux	CSU Gymnase B et C	Mercredi	14h00 - 15h30			
Beach Volley	Tous Niveaux	Club ASBAM	Jeudi	14h15 - 16h15	A.QUEYREL	Inter-U	Obligatoire
Boxe Anglaise	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	17h00 - 18h30	Y. CORTEY	UM3	Obligatoire
			Vendredi	14h00 - 15h30			
				15h30 - 17h00			
Condition Physique	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	14h00 - 15h30	Y. CORTEY	UM3	Obligatoire
				15h30 - 17h00			
			Mercredi	09h00 - 10h30			
				10h30 - 12h00			
			Jeudi	17h00 - 18h30			
Danse Contemporaine	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	15h15 - 17h15	S. BELLE	UM3	Obligatoire
			Jeudi	13h00 - 15h00	C. DEHU		
				15h00 - 17h00			
Escalade	Tous Niveaux	Grabels, Salle Altissimo	Mardi	09H45 - 11H45	S.BELLE	UM3	Obligatoire Places limitées
			Mercredi	09H45 - 11H45	A.QUEYREL		
			Jeudi	09h45 - 11h45	S.BELLE		
		Falaises RDV 13h15 à l'UPV	Jeudi	14h00 - 17h30			
Foot masculin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Mardi	09h00 - 10h30	L. CARIAT	UM3	Obligatoire
				10h30 - 12h00			
				13h30 - 15h00			
Foot féminin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Mardi	12h00 - 13h30	L. CARIAT	UM3	Obligatoire
Hand Ball Masculin	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Mardi	15h30 - 17h00	Y. LE FAILLER	UM3	Obligatoire
			Mercredi	13h30 - 15h00	R. BOULANGER		
Hand Ball Féminin	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Mardi	14h00 - 15h30	Y. LE FAILLER	UM3	Obligatoire
			Mercredi	12h00 - 13h30	R. BOULANGER		
Muscultation	Tous Niveaux	CSU Gymnase A	Lundi	12h00 - 14h00	A.QUEYREL	Inter-U	Obligatoire Places limitées
			Mardi	12h00 - 14h00			
			Vendredi	13h00 - 15h00			
Natation	Moyen et bon niveau	Piscine de la Mosson	Mardi	14h15 - 15h15	A.QUEYREL	Inter-U	Obligatoire
Rugby Masculin	Tous Niveaux	Pic Saint Loup	Mardi	12h30 - 14h30	J. BRUANDET	UM3	Obligatoire
Rugby Féminin	Tous Niveaux	Pic Saint Loup	Mardi	14h30 - 16h30	J. BRUANDET	UM3	Obligatoire
Tennis	Tous Niveaux	CSU	Jeudi	14h00 - 15h30	Y. CORTEY	UM3	Obligatoire Places limitées
				15h30 - 17h00			
Tennis de Table	Tous Niveaux	Gymnase Achille	Lundi	10h30 - 12h00	J.F. MARIE	Inter-U	Obligatoire
				Jeudi			
			Vendredi				
Trail-course nature	Tous Niveaux	Départ CSU Gymnase B	Mardi	15h15 - 17h00	J.F. MARIE	Inter-U	Obligatoire
			Jeudi	15h15 - 17h00			
Ultimate (Frisbee)	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Lundi	14h00 - 15h30	P. NOGUES	Inter-U	Obligatoire
Volleyball	Bon niveau	CSU Gymnase C	Lundi	17h15 - 18h45	A.QUEYREL	UM3	Obligatoire
	Inscription Compétition obligatoire						
	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Jeudi	09h30 - 11h00	A.QUEYREL	Inter-U	
				11h00 - 12h30			
		Vendredi	10h00 - 11h30	A.QUEYREL	Inter-U		
			11h30 - 13h00				
VTT (Mountain Bike)	Tous Niveaux	départ UPV parking face au Théâtre de la Vignette	Vendredi	14h00 - 17h00	J-F.MARIE	Inter-U	Obligatoire Places limitées